

OBJETIVO: Formar especialistas en el campo de la Actividad Física y la Salud

Titulaciones con Acceso Directo

Licenciados en Educación Física y Licenciados/Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Licenciados/Graduados en Medicina con especialidad en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Titulaciones que deben cursar/acreditar complementos de formación

1) Preferentes: Licenciados/Graduados en Medicina, Diplomados/Graduados en Fisioterapia, Diplomados/Graduados en Enfermería, Diplomados en Maestro en Educación Física, Graduados en Educación Primaria con mención de Educación Física, Diplomados/Graduado en Nutrición Humana y Dietética.

2) Afines: Licenciados/Graduados en Psicología, Licenciados/ Graduados en Farmacia, Licenciados/Graduados en Biología, Licenciados/Graduados en Veterinaria.

MÓDULO ESPECÍFICO

Código	Asignatura	Créd.
1168101	BIOQUÍMICA Y BIOLOGÍA MOLECULAR: EFECTOS DEL EJERCICIO FÍSICO	3
1168102	OPTIMIZACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN PARA LA SALUD Y EL FITNESS	4
VALORACIÓN FUNCIONAL Y FISIOLÓGICA: CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL EJERCICIO		
1168103	VALORACIÓN E INTERPRETACIÓN DE LAS RESPUESTAS FISIOLÓGICAS	7
1168104	EVALUACIÓN Y READAPTACIÓN FUNCIONAL	3
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO PERSONAL		
1168105	PRESCRIPCIÓN AVANZADA DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD	7
1168106	DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PERSONAL	6
1168107	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD EN EL MEDIO ACUÁTICO	5
1168108	ACTIVIDAD FÍSICA COMO MEDIO DE BIENESTAR PSÍQUICO Y SOCIAL	5
		Total: 40 créditos

1º
SEMESTRE

MÓDULO DE APLICACIÓN

MÓDULO TFM

OPCIONES

ORIENTACIÓN PROFESIONAL			ORIENTACIÓN INVESTIGADORA		
Código	Asignatura	Créd.	Código	Asignatura	Créd.
1168301	PRÁCTICAS EXTERNAS	14	1168303	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	8
			1168304	INTRODUCCIÓN AL TRABAJO FIN DE MÁSTER DE INVESTIGACIÓN	6
		Total: 20 créditos			

Código	Asignatura	Créd.
1168302	TRABAJO FIN DE MÁSTER	6
		Total: 20 créditos

2º
SEMESTRE

TÍTULO DE MÁSTER UNIVERSITARIO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Total: 60 créditos
Cada crédito equivale a 25 horas de trabajo del alumno